



Готовится к изданию учебно-методическое пособие доктора медицинских наук, профессора Э.И. Зборовского и кандидата медицинских наук, доцента Л.В. Голуб **«ЖИЗНЬ БЕЗ ТАБАКА: БЕЗОПАСНОЕ ПОВЕДЕНИЕ»**, которое является одним из разделов учебного курса «Социальная медицина» специальности «Социальная работа».

В книге рассмотрены вопросы теории и практики защиты общественного здоровья посредством профилактики табакокурения, социо-медико-психологической и педагогической помощи желающим избавиться от зависимости. Пособие включает исторический экскурс, медико-психологические методы, включая психологические тренинги и авторский дидактический поэтический материал, рекомендуемый для профилактической и коррекционной библиотерапии, аутотренинга, логотерапии никотинизма. Методы и технологии, изложенные в пособии являются инструментом сохранения здоровья молодежи и самоактуализации через замену аддикции на достоинство личности и выбор безопасного поведения, исключающего поведенческие факторы риска основных хронических болезней (курение, употребление алкоголя и наркотиков, гиподинамия, психологический стресс и др.).

Предназначено для специалистов по социальной работе, психологов, медработников, педагогов, студентов в целях самопомощи, охраны детей в семье и школе от поведения, разрушающего здоровье.

**«Рекомендовано учебно-методическим объединением  
по гуманитарному образованию в качестве учебно-  
методического пособия для студентов, обучающихся  
по специальности 1-86 01 01 «Социальная работа»**

**Зборовский Эдуард Иосифович** – доктор медицинских наук, профессор кардиологии, специалист в области профилактической медицины, поэт, публицист, профессор кафедры социальной работы и реабилитологии ГИУСТ БГУ.

**Голуб Людмила Викторовна** – кандидат медицинских наук, психолог, доцент кафедры социальной работы и реабилитологии ГИУСТ БГУ.

Авторы имеют многолетний опыт работы в Международной профилактической программе (CINDI), координируемой ВОЗ, направленной на укрепление общественного здоровья и профилактику хронических неинфекционных болезней посредством снижения уровня поведенческих факторов риска.

*Кафедра социальной работы и реабилитологии*